

IL CORSO NUOVO CICLO DI LEZIONI AI COLLEGI

Risate, allegria e benessere Così vivremo tutti meglio

SPIRITO POSITIVO

A lato,
l'urbinate
Sirto Sorini in
versione
clown a
Valbona ad
Urbino



UNA RISATA può contribuire ad alleviare lo stress e il corso di formazione in "Psicologia del Benessere" insegna come fare: lo sanno bene le 1.644 persone che hanno frequentato le edizioni precedenti al 17° corso, completamente gratuito, che partirà domani al teatro universitario "La Vela" a Urbino. «La locandina e i poster di questa edizione sono dedicati a Raffaello. L'autoritratto di Raffaello col naso rosso è stato disegnato per l'Accademia della Risata, nel 2007, dal professor Piero Demitri, per essere riprodotto nelle nostre t-shirt con la scritta *The Art of Smile* che sempre dal 2007 a tutt'oggi, è possibile acquistare alla Casa Natale di Raffaello – racconta il dottor Alessandro Bedini, psicologo e psicoterapeuta, responsabile del Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera dell'Area Vasta 1 e presidente dell'Accademia della Risa-

ta, che organizza e tiene il corso con i suoi animatori –. E' scientificamente provato che la risata è uno dei farmaci più facili da reperire e più a buon mercato. Allenta la tensione di una giornata inflazionata di impegni e smorza l'ansia da prestazione meglio di un ansiolitico. Dovremmo ricordarci che saper ridere è il primo farmaco di cui, nella vita, dovremmo sempre disporre». Il corso, che si svolgerà tutti i martedì dalle 21 alle 23,30, è gratuito ed è patrocinato da Università di Urbino, Asur Area Vasta 1, Erdis, Provincia di Pesaro e Urbino, Comune di Urbino, Ordine degli Psicologi Marche, Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Prov. di Pesaro e Urbino. Per Info, tel. 349 7660950, e-mail accademiadellarisata@gmail.com, Facebook e YouTube Aaccademia della risata.

l. o.

© RIPRODUZIONE RISERVATA